

УРАС Вр. № 332 / 14.05.2018г.

СТАНОВИЩЕ

За доктората на Небойша Йотов на тема „Методология на спортно-рекреационните и анимационни дейности при 30-40 годишни жени“ за присъждане на образователно научната степен „Доктор“ в докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ по професионално направление 7.6 – Спорт.

Научен ръководител – проф. Валентин Гърков - доктор.

Изготвил становище: доц. Антон Хиджов - доктор

Представения за становище труд на Небойша Йотов – преподавател по физическо възпитание в гимназия „Св. Св. Кирил и Методий“ в Димитров град – Сърбия е в обем от 256 стандартни печатни страници заедно с приложенията и се състои от увод, 4 глави, приложения и ползвана литература.

Имайки предвид състоянието и здравните проблеми на съвременния човек, значителната хиподинамия и негативните последици върху здравето на човека и в частност на жените, особено във възрастния диапазон 30-40 години научния проблем разработван от докторанта има своята сериозна значимост и би намерил своето благотворно практическо приложение в съвременния живот.

В първа глава „Теоритична основи на проблема“ на 69 страници докторанта прави едно значимо въведение в основите на спортно-анимационната дейност и нейния рекреативен ефект, запознава ни с понятийния апарат и ни представя дефинициите на различни автори на

понятията анимация и рекреация. Въвеждащ в разработвания проблем е и анализа на методологичните основи на спортно-рехабилитационната и анимационна дейности, техните приложни аспекти и валеологични основи на тези дейности. Представени са характеристиките на активностите включени в спортно-рекреационния анимационен модел на разработката.

“Представянето на проблема и неговото моментно състояние според литературните източници обхванати от докторанта е достатъчен за детайлното изучаване на проблемите на методологията на спортно-рекреационната и анимационна дейност и в частност на модела предлаган от докторанта, претендира за широка обхватност и завършва логично с заключенията на Небойша Йотов за актуалността на проблема и за *„необходимостта от оптимизиране и подобряване на методологията на спортно-рекреационния и анимационен модел на различни програми с аеробна насоченост /на суша и във вода/ при 30-40 годишни жени“*. Вижданията, анализа на литературните източници, заключенията и преценките на докторанта го довеждат до формулирането на работната хипотеза, която се налага от направения преглед на литературните източници и критичния анализ на състоянието на проблема.

Докторанта е проучил значително количество информация обхващаща 256 заглавия на кирилица и латиница и 9 интернет източника /вкл. научни статии, книги, ръководства и презентации/.

В глава втора „Цел, задачи, методика и организация на изследването“ – целта на разработката е формулирана точно и обхватно.

Задачите на изследването са коректно формулирани и напълно достатъчни за постигане на поставена по горе цел. На тази основа докторанта формулира коректно обекта и предмета на разработката. Методиката на изследването е коректно избрана, а използвания инструментариум от методи и тестове са напълно достатъчни за постигането на поставените задачи и коректния и обхванат анализ на резултатите, което е видно и в главата посветена на анализа на резултатите от изследването. Използваният тестови инструментариум е подробно описан и говори, че докторанта борави свободно с широк кръг изследователски методики, които познава в детайли. Контингента на изследването е достатъчен – 84 жени, разпределени в две експериментални и една контролна група. Организацията на изследването е протекла в три етапа в периода 2014 – 2017 години.

В главата „Анализ на резултатите“ резултатите от проведените изследвания и научни експерименти са подробно описани, коректно и достатъчно задълбочено и обхванато са анализирани и онагледени чрез снимки, таблици и графики, което спомогна на докторанта да достигне до коректни свързани с резултатите от изследванията изводи.

На основата на използваните статистически методи в голяма степен достоверно е потвърдена значителната полза и влияние на предлаганата методика на спортно-рекреационни и анимационни дейности върху изследвания контингент с което е доказан значителния принос за практиката на предлагания методологически модел.

Богатия преподавателски опит на докторанта в областта на физическото възпитание и организацията и провеждането на спортни мероприятия са гаранция за коректния и обхвaten анализ и интерпретиране на резултатите.

Разработката е добре онагладена с множество таблици, схеми и фигури, които спомагат за по-доброто и детайлно вникване в получените от изследванията резултати.

Тук трябва да отбележим значителните приноси моменти в предложената ни нова методология на спортно-рехабилитационните и анимационни дейности /на суша и във вода/ сред 30-40 годишни жени.

- Изведените работни дефиниции на понятийния апарат относно спортна рекреация и анимация представляват принос към теоритичните основи на проблема.
- Представен ни е модел на спортно-рекреационни и анимационни дейности е със значителен практически и приложен принос.

В главата „Изводи и препоръки“ Небойша Йотов базирайки се на анализа на данните от изследванията формулира изводи и препоръки за бъдещата работа които напълно покриват поставените задачи на изследването и имат значителен прастически принос за бъдещата работа на специалистите в областта на спортната рекреация и анимация .

В критичен план имам следната забележка към работата на докторанта Небойша Йотов:

1. Представения ни методологически модел за спортно-рекреационна и анимационна дейност би бил още по-полезен за практиката на

специалистите в областта на спортната рекреация и анимация ако бъде представен в по подробен и описателен вид, което би имало значително по голям практически ефект. Още повече този модел е същността на предложената научна разработка.

Въпреки посочените критични бележки темата която е разработил Небойша Йотов е дисертабилна и представлява сериозен принос към усъвършенстване на методология на спортно-рекреационните дейности при 30-40 годишни жени. Представената нова методика е изключително полезна,представлява значителен научен принос и е напълно приложима, резултатна и позволява оптимизиране на съществуващата и използвана досега такава.

Представения автореферат е изготвен според изискванията и представя в концентриран вид дисертационния труд на докторанта.

Всичко посочено до тук ми дава основание да препоръчам на членовете на научното жури да присъдят на докторанта Небойша Йотов образователно научната степен „Доктор” в докторската програма „Теория и методология на спортната наука” по професионално направление 7.6 – Спорт.

15.05.2018г.

Изготвил становище:

/доц.д-р А. Хиджов/

